

SELBSTHILFEVERSTÄNDNIS- GRUNDLAGENPAPIER

der

Elternkreise Berlin-Brandenburg EKBB e.V. LV Selbsthilfe für Eltern und Angehörige von Suchtgefährdeten und Süchtigen

Der EKBB e.V.

- ist ein überparteilicher, überkonfessioneller Zusammenschluss von Eltern- und Angehörigenkreisen
- arbeitet auf der Grundlage des ehrenamtlichen Selbsthilfepinzips
- fördert die Selbsthilfe
- unterstützt Betroffene bei Gründung von Elternkreisen
- sorgt für den gegenseitigen Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern-/Angehörigenkreisen
- sowie für die Weiterbildung seiner Mitglieder durch Seminare, Tagungen und Informationsmaterial
- vertritt die Interessen der Eltern-/Angehörigenkreise auf Landesebene
- sucht die Zusammenarbeit mit den Institutionen der Suchthilfe, die ein abstinentes Leben anstreben und fördern.

Mitglieder im EKBB e.V. sind Eltern-/Angehörigenkreise

- in denen sich Eltern und Angehörige von Suchtgefährdeten und Suchtkranken in Selbsthilfe gegenseitig unterstützen, aus Isolation und Hilflosigkeit herauszufinden und neue Kraft und Mut zum Leben zu schöpfen
- die die Ziele des EKBB e.V. anerkennen und die Zusammenarbeit mit anderen Elternkreisen anstreben
- die auf kommunaler bzw. Landesebene zusätzlich Aktivitäten in Eigenverantwortung wahrnehmen z. Bsp. Seminare oder Fachtage.

Im Eltern-/Angehörigenkreis

- erkennen Eltern und Angehörige, dass sie mit dem Suchtproblem in der Familie nicht allein stehen
- finden Eltern und Angehörige Verständnis für ihre Sorgen und Ängste
- erhalten sie Informationen Abhängigkeit und Sucht zu verstehen und so früh wie möglich zu begegnen
- erkennen sie am Beispiel der anderen Eltern und Angehörigen eigene, oft unbewusst suchtverlängernde Verhaltensweisen und lernen, wie sie diese verändern können (z. B. Co-Abhängigkeit)
- erfahren sie, wie sie ihre eigene Zukunft positiv und aktiv gestalten können
- lernen sie, ihre Kinder sinnvoll unterstützend zu begleiten